

УТВЕРЖДАЮ  
и.о.заведующий  
МБДОУ «Омарский детский сад»  
Соболева Л.И.



Меню 31 03.03.2026г

7 день	Наименование		
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	
	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	
2-й завтрак	Сок фруктовый	100	
Обед	Салат из моркови	55	
	Рассольник на м/к/б со сметаной	200	
	Суфле из мяса птицы	70	
	Гороховое пюре	140	
	Соус томатный	35	
	Компот из с/ф	200	
	Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный	50/20	
	Уплот.	Кефир нежирный	100
		Пироги с мясом и луком	80
		Чай сладкий с молоком	200
	Фрукты свежие	100	